



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

د. مصطفى أبو سعد

ثمانية أشياء

ينبغي تذكرها بشأن عبارة

أحبك



www.egulfinnovation.com



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

1

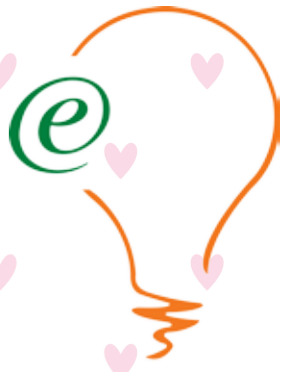
إن أهم شيء هو أن تتذكر أن تقولها لطفلك!
وتقولها على نحو متكرر! (فلا يحدث مثلاً أن تقول:
لقد قلت لك إنني أحبك عام ١٩٩٤م، فهذا ليس
مثل الذهاب لطبيب الأسنان مرتين كل عام!)



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"

أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



2

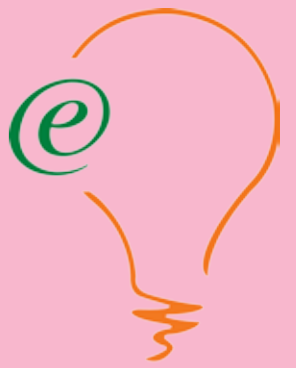
تذكر أن قول "أحبك" يختلف كثيراً عن الشعور بالحب أو الإقدام على أفعال تعبر عن الخير (مثل التكفل بطفلك، وشراء حاجاته وغسيل ملبسه). فالأطفال يحتاجون إلى الشعور بالحب بطرق مختلفة، بما في ذلك أن يقال لهم إنهم موضع الحب والاهتمام



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"

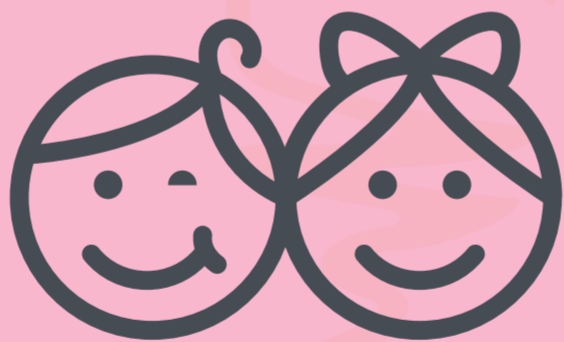
أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

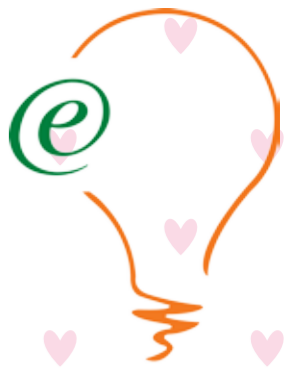
3

لا تتوقع من طفلك أن يرد عليك قائلاً: "وأنا أحبك أيضا" فعليك أن تخبره بحبك بدافع رغبتك في ذلك ولأن هذه هي مشاعرك نحوه



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"
أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

4

تجنب أن تقوم بالربط بين قول "أحبك" وشيء قام طفلك بفعله، "أحبك عندما..."، تذكر دائماً أن "أحبك" عبارة مفيدة كاملة الأركان وعليك أن تجعلها غير متعلقة بقيد أو شرط



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"
أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

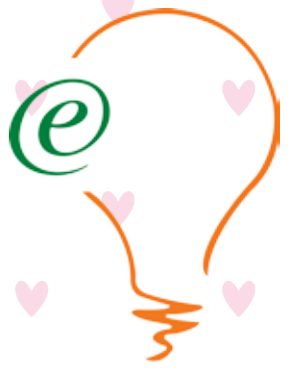
5

لو وجدت أنه من الصعب عليك قول "أحبك" اكتبها على ورقة وضعها بجانب وسادة طفلك. (ذكرت إحدى الأمهات أنها تمرنت على قول "أحبك" إلى حيوان أليف أولاً قبل أن تجد لديها الشجاعة لقولها لأطفالها!)



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

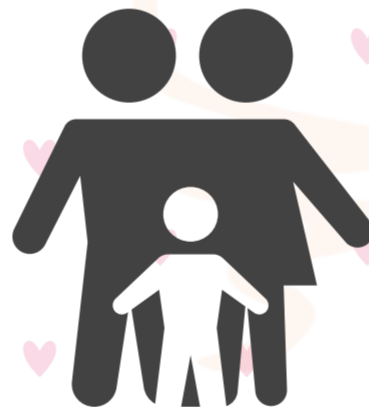
ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"
أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

6

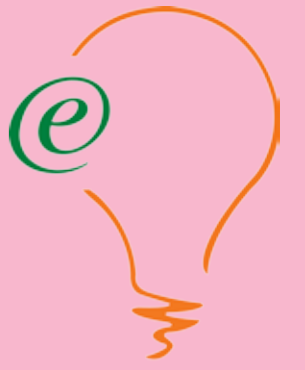
إن إتباع عبارة "أحبك" بكلمة "لكن" يجعلها محيرة وتوحي بالتحايل. لا تستخدم عبارة "أحبك" لتهدئة المناخ قبل عرض مشكلة تحتاج للمواجهة. عليك فقط أن تطلب السلوك الذي تريده أو تعبر عن السلوك الذي لا ترغبه



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"

أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

7

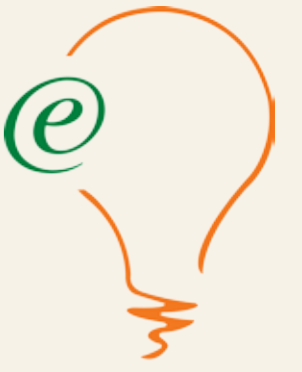
إن عبارة "أحبك" شخصية وخاصة جداً، ومن شأن إعلانها إلى طفلك أمام أصدقائه أن يثير حرج الحاضرين، خاصة في مراحل عمرية معينة، (وهذه حقيقة نسبية)



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"

أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

8

انظر في المرأة وقل "أحبك" لنفسك (دون
"لكن") عليك أن تقولها بصوت مرتفع واستمر
في ذلك حتى تستطيع أن تقولها دون ضحك
أو خجل عندما تشعر أنك تعنيها فعلاً



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"

أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

وتذكر..

إن أفضل نصيحة أتوجه بها إلى الآباء هي ألا تفوتهم فرصة أن يخبروا فيها أطفالهم أنهم يحبونهم. عليهم أن يحرصوا على ملامستهم والتربيت عليهم واحتضانهم في كل وقت، وألا يفترقوا عنهم أبداً إلا على عبارة "أحبك"



أكاديمية الإبداع الخليجي
للتدريب الإلكتروني

ثمانية أشياء ينبغي تذكرها بشأن عبارة "أحبك"

أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني

تمت الاستفادة من ملفات موقع freepik.com لتصميم هذا الإصدار.

تعرفوا على المزيد من مهارات التربية المتميزة
على يد الدكتور مصطفى أبو سعد
الاستشاري التربوي والنفسي
من خلال دورته الإلكترونية



التي يقدمها من خلال أكاديمية الإبداع الخليجي للتدريب الإلكتروني

سجلوا الآن

